

Kräftigung der Zungen- und Lippenmuskulatur

... Grimassen schneiden, pusten, pfeiffen, saugen, schnalzen ...

Für die Zunge:

- Schnalzen – laut, leise, schnell, langsam, mit verschiedenen Tönen...
- Zunge ansaugen (wie beim Schnalzen) und am Gaumen festhalten
- Zähne mit der Zunge zählen – jeden Zahn mit der Zunge einmal antippen, vor allem oben
- Gummibärchen am Stab mit der Zunge „abputzen“ – dabei soll der Mund geöffnet sein und die Bewegung von unten nach oben ausgeführt werden
- Puffreis außen an den Mund ankleben, mit der Zunge angeln und... essen
- Brausepulver auf einen Teller streuen, einige Puffreis darauf – nun soll die spitze Zunge die Puffreiskörner einzeln „abholen“; wenn man daneben trifft, sprudelt es...

Für die Lippen:

- gerichtetes Pusten (z.Bsp. Wattebälle in ein kleines Tor, Badewannenzwischervogel, Pusteballspiele, Tröten)
- Pfeiffen probieren (mit Spaß...)
- Wechsel „Breitmaulfrosch“ – „Kussmund“ (Mund geschlossen, Lippen breitziehen hin zu Lippen spitz nach vorn – im Wechsel)
- Salzstangen oder in schmale Streifen geschnittene Lebensmittel (Paprika, Möhren o.ä.) essen, ohne die Hände zu Hilfe zu nehmen

Für Zunge und Lippen:

- aus Strohhalmen trinken (Dabei hat die Zunge einen guten Tonus und die Lippen umschließen den Strohhalm, d.h. sie sind geschlossen)
- gern auch ganz dünne Strohhalme probieren und/oder dickere Flüssigkeiten (Joghurt drinks, Mango Lassi o.ä.) durch den Strohhalm saugen
- Achtung: die Zunge gehört in den Mund!

Spiele zum Bestellen:

- „Pustekuchen“ von Haba
- „Mimik Memo“ von Haba
- „Blasespiel“ von Jako-o
- „Turbino“ von Gonge

